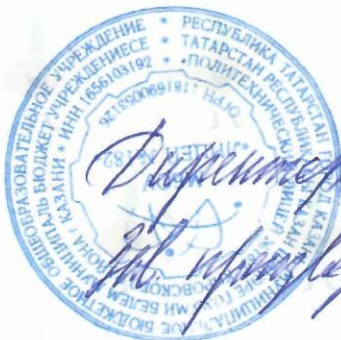


Меню

Меню на 21 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Плов с куриными грудками	30/160	12.7	13.6	32.8	306
Напиток из шиповника	200	0,01	0.01	10.7	41
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.8	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0,2	9.0	44
Батончик	1/30	1.8	6.2	15.4	128



Директор
М. М. Мухоморова

Меню на 21 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Котлеты аппетитные мясо-кур	90	9.06	6.8	8.9	134
Каша гречневая вязкая	150	3.5	5.2	22.06	150
Напиток из урюка	200	0.8	0.06	9.4	42
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

